

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27

14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

И.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

# ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 16.02.2026г. по 20.02.2026 г.

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                 | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                                | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | Дет. сад     | Ясли  |
|                                |                                                |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          |              |       |
| Пн, 16 февраля 26              |                                                |                  |             | 73,09                | 55,75 | 59,54    | 45,26 | 259,29   | 212,89 | 1 865,2               | 1 481,85 | 49,8         | 42,1  |
| Завтрак                        |                                                |                  |             | 16,29                | 13,80 | 13,74    | 12,40 | 55,82    | 40,90  | 412,13                | 330,45   | 1,50         | 1,14  |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                              | 30/5             | 20/5        | 3,38                 | 2,73  | 1,98     | 1,78  | 11,70    | 7,80   | 78,13                 | 58,13    | 0,04         | 0,04  |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                   | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3            | 150/3       | 6,63                 | 4,98  | 6,66     | 5,54  | 26,50    | 19,88  | 192,50                | 149,34   | 1,37         | 1,03  |
| ТТК-253к                       | Чай "Витаминный" полусладкий                   | 200              | 150         | 0,76                 | 0,57  | 0,06     | 0,04  | 17,62    | 13,22  | 74,06                 | 55,54    | 0,09         | 0,07  |
| Второй завтрак                 |                                                |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| Обед                           |                                                |                  |             | 26,72                | 20,49 | 27,87    | 20,20 | 106,52   | 89,33  | 783,60                | 620,97   | 28,62        | 22,12 |
| ТТК-357н                       | Салат "Капуста квашеная"                       | 50               | 40          | 0,89                 | 0,72  | 2,51     | 2,01  | 4,34     | 3,47   | 43,51                 | 34,81    | 14,10        | 11,28 |
| 139/04                         | Суп картофельный с бобовыми                    | 200              | 150         | 4,79                 | 3,60  | 3,25     | 2,44  | 14,02    | 10,51  | 104,47                | 78,36    | 13,81        | 10,36 |
| ТТК-650                        | Котлеты "Челнинские"                           | 75               | 50          | 12,09                | 8,06  | 17,09    | 11,42 | 9,30     | 6,20   | 239,33                | 159,79   | 0,56         | 0,37  |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                              | 130              | 110         | 4,60                 | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46                | 155,24   |              |       |
| ТТК-258к                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка            | 200              | 150         | 0,51                 | 0,38  | 0,08     | 0,06  | 19,38    | 14,53  | 80,23                 | 60,17    | 0,15         | 0,11  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
| Полдник                        |                                                |                  |             | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                               | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| Ужин                           |                                                |                  |             | 25,60                | 17,90 | 14,50    | 10,02 | 80,27    | 67,50  | 553,97                | 431,80   | 15,50        | 15,16 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                        | 140              | 140         | 0,56                 | 0,56  | 0,56     | 0,56  | 12,60    | 12,60  | 57,68                 | 57,68    | 14,00        | 14,00 |
| тк-572н                        | Пудинг из творога"Пышка" с повидлом            | 150/30           | 100/30      | 21,87                | 14,58 | 12,46    | 8,30  | 50,27    | 39,37  | 400,68                | 290,55   | 0,75         | 0,60  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком                      | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                | 177,47 руб.      | 140,91 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 17 февраля 26              |                                                |                  |             | 64,79                | 52,22 | 61,61    | 50,95 | 251,81   | 209,82 | 1 820,99              | 1 506,76 | 78,47        | 69    |
| Завтрак                        |                                                |                  |             | 12,64                | 9,60  | 12,80    | 11,22 | 64,98    | 49,09  | 425,71                | 335,73   | 4,94         | 4,01  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                             | 30/5             | 20/5        | 2,00                 | 1,35  | 4,22     | 4,03  | 11,77    | 7,87   | 93,10                 | 73,11    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная пшенная с маслом                 | 200/3            | 150/3       | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05  | 37,47    | 28,11  | 234,22                | 180,63   | 1,31         | 0,98  |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                    | 180              | 150         | 3,09                 | 2,58  | 2,57     | 2,14  | 15,74    | 13,11  | 98,39                 | 81,99    | 3,63         | 3,03  |
| Второй завтрак                 |                                                |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| Обед                           |                                                |                  |             | 27,28                | 18,82 | 22,43    | 15,16 | 95,22    | 76,90  | 691,91                | 519,33   | 63,43        | 54,98 |
| 52/11                          | Салат из свеклы отварной                       | 50               | 40          | 0,97                 | 0,78  | 3,06     | 2,45  | 5,68     | 4,55   | 54,17                 | 43,34    | 6,46         | 5,17  |
| 425 Пр.№71 от 1                | Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы       | 200/15           | 150/10      | 8,35                 | 5,77  | 6,89     | 4,74  | 13,46    | 10,09  | 149,25                | 106,16   | 20,70        | 15,47 |
| ТТК 499н                       | Палочки рыбо-крупяные из минтая                | 2/40             |             | 10,75                |       | 7,84     |       | 15,74    |        | 176,51                |          | 1,73         |       |



|                                       |                                                    |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| ТТК491к                               | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) |             | 40/10       |       | 5,63  |       | 3,94  |        | 8,78   |          | 93,13    |        | 5,12   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                  | 130         | 110         | 2,87  | 2,43  | 3,98  | 3,37  | 13,03  | 11,03  | 99,46    | 84,16    | 34,51  | 29,20  |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов          | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
|                                       | <b>Полдник</b>                                     |             |             | 4,64  | 4,02  | 9,27  | 8,03  | 6,33   | 5,49   | 127,31   | 110,33   | 0,46   | 0,40   |
| 698/04                                | Ряженка                                            | 150         | 130         | 4,64  | 4,02  | 9,27  | 8,03  | 6,33   | 5,49   | 127,31   | 110,33   | 0,46   | 0,40   |
|                                       | <b>Ужин</b>                                        |             |             | 19,73 | 19,28 | 17,11 | 16,54 | 75,18  | 68,24  | 533,66   | 498,97   | 7,24   | 7,21   |
| ТТК-396к                              | Тефтели из птицы с соусом томатным                 | 60/30       | 60/30       | 12,60 | 12,60 | 7,54  | 7,54  | 12,02  | 12,02  | 166,34   | 166,34   | 3,94   | 3,94   |
| 510/04                                | Каша перловая вязкая                               | 130         | 110         | 2,64  | 2,24  | 3,61  | 3,05  | 20,66  | 17,48  | 125,69   | 106,35   |        |        |
| 686/04                                | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте   | 200/7/18    | 150/7/18    | 2,97  | 2,92  | 5,78  | 5,77  | 32,56  | 28,80  | 194,17   | 178,82   | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                    | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
| <b>Ср, 18 февраля 26</b>              |                                                    |             |             | 66,21 | 48,97 | 53,38 | 43,46 | 267,07 | 229,37 | 1 813,63 | 1 504,44 | 168,08 | 149,38 |
|                                       | <b>Завтрак</b>                                     |             |             | 10,89 | 8,26  | 14,04 | 12,33 | 64,91  | 50,40  | 429,59   | 345,49   | 2,22   | 1,75   |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом                               | 30/10/5     | 20/10/5     | 2,00  | 1,35  | 4,22  | 4,03  | 17,63  | 13,73  | 116,54   | 96,54    | 0,10   | 0,10   |
| 311/04                                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом             | 200/3       | 150/3       | 6,17  | 4,64  | 5,12  | 4,39  | 32,97  | 24,74  | 202,66   | 156,96   | 1,37   | 1,03   |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                       | 180         | 150         | 2,72  | 2,27  | 4,70  | 3,91  | 14,31  | 11,93  | 110,39   | 91,99    | 0,75   | 0,62   |
|                                       | <b>Второй завтрак</b>                              |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                            | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
|                                       | <b>Обед</b>                                        |             |             | 34,26 | 21,20 | 16,94 | 11,07 | 110,89 | 93,64  | 733,04   | 559,02   | 36,93  | 28,13  |
| 62/11                                 | Салат из моркови с сахаром                         | 50          | 40          | 0,83  | 0,66  | 0,06  | 0,05  | 6,90   | 5,52   | 31,49    | 25,20    | 3,19   | 2,55   |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | 200/10      | 150/5       | 2,02  | 1,45  | 4,52  | 3,01  | 11,23  | 8,34   | 93,65    | 66,29    | 23,89  | 17,91  |
| ТТК-417                               | Плов "Золотой петушок"                             | 50/150      | 25/125      | 27,43 | 15,14 | 11,70 | 7,36  | 40,45  | 33,58  | 376,85   | 261,09   | 3,45   | 2,87   |
| ТТК-950                               | Напиток "Лимонный"                                 | 200         | 150         | 0,14  | 0,11  | 0,02  | 0,01  | 24,43  | 18,32  | 98,45    | 73,84    | 6,40   | 4,80   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
|                                       | <b>Полдник</b>                                     |             |             | 8,53  | 7,61  | 7,10  | 6,31  | 36,47  | 34,95  | 243,95   | 227,08   | 1,97   | 1,56   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                   | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| ТТК-503н                              | Булочка "Детская "                                 | 50          | 50          | 4,55  | 4,55  | 3,67  | 3,67  | 29,89  | 29,89  | 170,85   | 170,85   | 0,19   | 0,19   |
|                                       | <b>Ужин</b>                                        |             |             | 12,03 | 11,40 | 15,30 | 13,75 | 44,70  | 40,28  | 364,65   | 330,45   | 124,56 | 115,54 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Апельсин                          | 110         | 110         | 0,99  | 0,99  |       |       | 9,24   | 9,24   | 40,92    | 40,92    | 66,00  | 66,00  |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                       | 1 шт        | 1 шт        | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44    | 67,44    |        |        |
| ТТК 11н                               | Картофель "По-деревенски"                          | 130         | 110         | 3,80  | 3,22  | 10,03 | 8,49  | 20,46  | 17,31  | 187,33   | 158,51   | 58,46  | 49,46  |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                                    | 200         | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                    | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
| <b>Чт, 19 февраля 26</b>              |                                                    |             |             | 86,67 | 70,41 | 63,2  | 56,56 | 286,62 | 240,7  | 2 062,04 | 1 753,47 | 57,73  | 50,17  |
|                                       | <b>Завтрак</b>                                     |             |             | 14,42 | 11,27 | 9,83  | 8,42  | 64,49  | 48,68  | 404,15   | 315,61   | 2,52   | 2,00   |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                  | 30/5        | 20/5        | 3,38  | 2,73  | 1,98  | 1,78  | 11,70  | 7,80   | 78,13    | 58,13    | 0,04   | 0,04   |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом                   | 200/3       | 150/3       | 7,99  | 6,00  | 5,33  | 4,54  | 37,51  | 28,14  | 230,02   | 177,48   | 1,31   | 0,98   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                        | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
|                                       | <b>Второй завтрак</b>                              |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                            | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
|                                       | <b>Обед</b>                                        |             |             | 33,03 | 29,99 | 28,99 | 27,30 | 107,06 | 92,87  | 821,26   | 737,09   | 36,62  | 30,03  |
| 20/2010                               | Салат из белокочанной капусты                      | 50          | 40          | 0,97  | 0,78  | 2,55  | 2,04  | 5,27   | 4,22   | 47,96    | 38,37    | 29,91  | 23,93  |
| 148/04                                | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                 | 200/15      | 150/15      | 8,06  | 7,50  | 7,18  | 6,67  | 11,17  | 8,38   | 141,55   | 123,51   | 2,22   | 1,85   |
| ТТК-652к; 587/04                      | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным             | 50/50       | 50/50       | 5,36  | 5,36  | 14,30 | 14,30 | 8,84   | 8,84   | 185,51   | 185,51   | 3,53   | 3,53   |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                         | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |        |        |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий                  | 200         | 150         | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48  | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |



|                                       |                                                      |         |         |             |             |        |        |         |         |          |          |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|---------|---------|-------------|-------------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| <b>Полдник</b>                        |                                                      |         |         | 4,59        | 3,98        | 3,96   | 3,43   | 6,49    | 5,62    | 79,92    | 69,26    | 1,27   | 1,10   |
| 698/04                                | Простокваша                                          | 150     | 130     | 4,59        | 3,98        | 3,96   | 3,43   | 6,49    | 5,62    | 79,92    | 69,26    | 1,27   | 1,10   |
| <b>Ужин</b>                           |                                                      |         |         | 34,13       | 24,67       | 20,42  | 17,41  | 98,48   | 83,43   | 714,31   | 589,11   | 14,92  | 14,64  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                              | 140     | 140     | 0,56        | 0,56        | 0,56   | 0,56   | 12,60   | 12,60   | 57,68    | 57,68    | 14,00  | 14,00  |
| ТТК-341к                              | Залеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15  | 100/30  | 28,59       | 19,32       | 13,90  | 10,90  | 41,04   | 30,39   | 403,68   | 296,98   | 0,83   | 0,57   |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным     | 200/18  | 150/18  | 3,46        | 3,27        | 5,78   | 5,77   | 34,90   | 30,50   | 205,49   | 186,99   | 0,09   | 0,07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20    | 1/20    | 1,52        | 1,52        | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                      |         |         | 177,47 руб. | 140,91 руб. |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Пт, 20 февраля 26</b>              |                                                      |         |         | 48,9        | 43,04       | 54,38  | 49,43  | 209,28  | 173,95  | 1 522,24 | 1 312,54 | 88,8   | 64,25  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                      |         |         | 15,29       | 12,91       | 16,02  | 14,83  | 58,68   | 44,23   | 440,12   | 361,91   | 2,12   | 1,65   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                   | 30/5    | 20/5    | 2,00        | 1,35        | 4,22   | 4,03   | 11,77   | 7,87    | 93,10    | 73,11    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                         | 1 шт    | 1 шт    | 5,52        | 5,52        | 5,04   | 5,04   |         |         | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная рисовая жидкая с маслом                | 200/3   | 150/3   | 5,25        | 3,94        | 5,12   | 4,39   | 32,97   | 24,74   | 198,97   | 154,19   | 1,37   | 1,03   |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                         | 180     | 150     | 2,52        | 2,10        | 1,64   | 1,37   | 13,94   | 11,62   | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                      |         |         | 0,50        | 0,50        |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                              | 100     | 100     | 0,50        | 0,50        |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |                                                      |         |         | 20,23       | 18,16       | 23,99  | 21,64  | 91,42   | 77,82   | 662,54   | 578,57   | 43,08  | 24,75  |
| ТТК-996                               | Салат "Бобовое зёрнышко"                             | 50      | 40      | 1,41        | 1,13        | 2,60   | 2,08   | 6,25    | 5,00    | 54,05    | 43,24    | 6,37   | 5,10   |
| 134/04                                | Суп крестьянский с крупой со сметаной                | 200/5   | 150/5   | 1,80        | 1,39        | 4,97   | 3,91   | 7,92    | 5,99    | 83,63    | 64,73    | 25,67  | 19,26  |
| ТТК-84н                               | Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)           | 50/25   |         | 8,70        |             | 11,12  |        | 8,46    |         | 168,74   |          | 11,01  |        |
| ТТК-739к                              | Котлеты "Татарские"                                  |         | 50      |             | 8,06        |        | 11,06  |         | 6,20    |          | 156,55   |        | 0,37   |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                                | 130     | 110     | 3,98        | 3,37        | 4,64   | 3,93   | 21,48   | 18,18   | 143,60   | 121,51   |        |        |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов            | 200     | 150     | 0,50        | 0,37        | 0,02   | 0,02   | 19,43   | 14,57   | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20    | 1/20    | 1,52        | 1,52        | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32        | 2,32        | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                                      |         |         | 3,98        | 3,06        | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                     | 130     | 100     | 3,98        | 3,06        | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |                                                      |         |         | 8,90        | 8,41        | 10,94  | 10,32  | 42,50   | 36,74   | 304,08   | 273,43   | 39,42  | 34,08  |
| ТТК-730                               | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным      | 50/30   | 50/30   | 4,24        | 4,24        | 6,72   | 6,72   | 4,25    | 4,25    | 94,43    | 94,43    | 1,61   | 1,61   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                    | 130     | 110     | 2,87        | 2,43        | 3,98   | 3,37   | 13,03   | 11,03   | 99,46    | 84,16    | 34,51  | 29,20  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                                        | 200/7   | 150/7   | 0,27        | 0,22        | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20    | 1/20    | 1,52        | 1,52        | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                      |         |         | 177,47 руб. | 140,91 руб. |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                                      |         |         | 339,66      | 270,39      | 292,11 | 245,66 | 1 274,1 | 1 066,7 | 9 084,1  | 7 559,06 | 442,88 | 374,99 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|-------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С      |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли   |
|                   |                  |      |                      |        |          |        |          |        |                       |          | Дет. сад     | Ясли   |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 271,95               | 210,40 | 302,10   | 235,65 | 1305,7   | 1016,8 | 9084,10               | 7059,05  | 252,90       | 225,00 |
| В среднем в день: |                  |      | 54,39                | 42,08  | 60,42    | 47,13  | 261,13   | 203,35 | 1 816,82              | 1 411,81 | 50,58        | 45,00  |

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*С.М.М.* *Л.Р.М.*  
*Л.Р.З.*

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина